



德国少林文化中心
www.shaolinzentrum.de

Denken & Handeln

by Chris Dorn | Kè lì sī · 克力思 | kelisi.online

Quellen: Internationales Shaolin Institut, Shaolinzentrum Schorndorf | www.shaolinzentrum.de

Grundsätze des Shaolin-Selbstverständnisses

"Der Zufriedene ist immer der Reichste..."

Mit einem Leben nach diesen Prinzipien schaffen die Mönche und Meister des Shaolin Ordens nicht nur die Basis für Äußere Kraft und Innere Stärke, sie schaffen es darüber hinaus, beide dauerhaft aufrecht zu erhalten und zielführend weiterzuentwickeln.

- Erkenne Dich selbst.
- Achte auf das, was Du spürst.
- Wenn Du etwas tust, musst Du es wirklich wollen.
- Sei gelassen in jeder Situation und allem gegenüber.
- Habe keine Angst vor nichts - weder vor dem Leben noch vor dem Tod.
- Sei perfekt im Denken und Handeln - lerne so gut zu kämpfen, dass Du niemals kämpfen musst.
- Konzentriere Dich auf das Wesentliche.
- Konzentriere Dich auf den Augenblick.
- Konzentriere Dich auf das Vorhandene.
- Respektiere und achte Deine Gegner.
- Achte auf die Waffen Deiner Gegner - alles kann eine Waffe gegen Dich sein, wenn Du nicht aufpasst.
- Sei aufgeschlossen allem Neuen gegenüber.

Grundsätze des Shaolin-Glaubens | Leben, Denken und Handeln.

Sie glauben nicht unüberlegt...

- dem Hörensagen
- Überlieferungen
- Vermutungen
- eingewurzelten Anschauungen
- den Worten eines verehrten Meisters

Sie glauben nur...

- was sie gründlich geprüft haben

- was sie zu ihrem Wohl dienend erkannt haben
- was dem Wohl anderer dient

+ Das Praktizieren der Shaolin-Prinzipien bewirkt...

- eine freie und furchtlose Haltung dem Leben gegenüber
- nachhaltiges und gedeihliches Selbstvertrauen
- inneren Frieden und innere Zufriedenheit
- geistige Klarheit und Selbstbewusstheit
- fließendes Qi (Lebensenergie)
- Gleichmut
- heitere Gelassenheit